



‘Ik sta elke dag positief op’

Lees het interview met mantelzorger **Maaïke van Tol** op pagina 5



Verder in dit nummer

Interview met vrijwilligster Gerri Peek 2 • De bouwvoorwaarden 3 • Kennismaken met bezoeker 3 • Nieuwe bewoners op de Noordeindseweg 4 • Wat doet de Stichting Vrienden van Zorgboerderijen BuitenGewoon? 4 • Van gezonde bodem 6

Intro

Ontmoetingen

De laatste en de eerste maand van een jaar zijn bij uitstek die van ontmoeting. We zoeken elkaar op tijdens de feestdagen, bezoeken nieuwjaarsborrels en wensen elkaar alle goeds. Als we dat achter de rug hebben, gaan we weer aan de slag.

Wij hebben de afgelopen weken veel extra ontmoetingen gehad. Sollicitatiegesprekken met toekomstige

medewerkers voor de nieuwe locatie aan de Zuideindseweg. Boeiende gesprekken, waarin we idealen met elkaar deelden. Over ideale vormen van zorg, betrokken medewerkers, participerende familieleden en enthousiaste vrijwilligers.

Die ontmoetingen versterken de overtuiging dat nog heel veel mensen in de zorg goed weten wat ècht zorgen

betekent. Door de negatieve beeldvorming zou je bijna vergeten dat er – gelukkig – ook nog velen in deze sector zijn die er met hart en ziel werken.

Niettemin ontsnap je er niet aan om af en toe aan het Manifest van Hugo Borst te denken, die in 2016 de media mobiliseerde en een aantal heldere uitgangspunten formuleerde m.b.t. de ouderenzorg. We geven er graag vier beknopt door. Hier zijn ze:

1. *Ouderenzorg is geen*

schadepost maar een kwestie van fatsoen.

2. *Pas het budget aan die norm aan. Aandacht is net zo belangrijk als verzorging en veiligheid.*
3. *Stop de overdaad aan registratie.*
4. *Zorggeld hoort naar de werkvloer te gaan en niet naar management, directie en bestuur.*

Er staat ons in 2017 een stevige klus te wachten. Maar als we denken aan al die ontmoetingen met enthousiaste mensen die op de

zorgboerderijen BuitenGewoon hun talenten willen inzetten, dan zijn we heel optimistisch gestemd. Het gaat een mooi jaar worden! De bouw vordert goed. Wij zien nu al uit naar de ontmoetingen met nieuwe bewoners. Behalve van de aantrekkelijke plek kunnen mensen die aan onze zorgen worden toevertrouwd, verzekerd zijn van persoonlijke aandacht, een warme sfeer en professionele zorg. Zoals het hoort!

Arjo en Marinel Buijs



Al jaren fietst Gerri Peek elke maandag vanuit Pijnacker naar zorgboerderij BuitenGewoon aan de Nieuwkoopseweg. Daar werkt ze als vrijwilligster.

De zorgboerderij aan de Nieuwkoopseweg is geopend in 2009, jij bent daar vanaf dag 1 vrijwilligster. Hoe kwam dat?

“Mijn dochter deed in 2008 een opleiding SPW, en een van haar studiegenootjes liep stage bij de andere vestiging van BuitenGewoon, aan de Noordeindseweg. Zo hoorde ik voor het eerst over de zorgboerderij. Toen er in 2009 een vestiging aan de Nieuwkoopseweg bij kwam, en er vrijwilligers gevraagd werden, wist ik meteen dat ik dat heel graag wilde. Ik heb een dag meegelopen en dat voelde als een warm bad. Eindelijk deed ik weer iets wat écht leuk is. Dat is nog steeds zo. Die maandag is voor mij dan ook heel belangrijk.”

Wat is er zo mooi aan dit werk?

“Je kunt hier echt iets betekenen. Dat is zo iets moois. Door met de bezoekers samen te werken geef je ze het gevoel dat ze ertoe doen. Het gaat erom dat de bezoekers het werk zelf doen, niet dat het snel af komt. Dat heb ik moeten leren. In het begin maakte ik een klusje af als een van de mensen even wegliep. Maar het gaat er

Vrijwilligster Gerri Peek

‘Eindelijk deed ik weer iets wat écht leuk is’

niet om dat het werk snel klaar is, het gaat erom dat de mensen het gevoel krijgen dat zij het zélf hebben gedaan.

Dat was voor mij even ‘omdenken’, maar is eigenlijk heel logisch.”

Wat doe je zoal op de zorgboerderij?

“Van alles. Ik werk met de mensen in de moestuinen, of doe spelletjes zoals rummikub, scrabble of klaverjassen. Ook daarbij probeer ik weer om de mensen zelf te laten tellen, zodat ze actief nadenken. Het liefste ga ik met de mensen wandelen, dat vind ik heel fijn.”

Hoe gaat dat, zo’n wandeling?

“De wandeling begint elke ochtend na de koffie. We gaan altijd, ook als het minder goed weer is. Meestal in twee groepjes: Een lange route en een kortere voor wie wat minder goed ter been is. Onderweg praat ik met de mensen over wat er allemaal te zien is. Ik wijs hen op dieren, op bomen en struiken die weer uitlopen, of vraag iets over de omgeving. De mensen gaan dan meedenken en praten over dingen waar je anders gewoon voorbij zou lopen.”

Wat vind je van de zorg in Nederland?

“Die mag wel wat beter, want er is nu een zorgtekort. Mensen moeten vaak te lang verplicht thuis wonen. De verzorgingshuizen zouden weer open moeten en er zijn meer mensen nodig in een pool van verzorgenden voor o.a. thuiszorg.

Wat doe je zoal op de dagen dat je niet op de zorgboerderij bent?

“Ik heb drie kleinkinderen op wie ik een paar dagen per week pas. Daarnaast fietsen mijn man en ik regelmatig. En we gaan graag met de caravan op stap; we zijn bijvoorbeeld naar Oostenrijk, Zwitserland en Duitsland geweest.

Tot slot: hoe zal jij je later de zorgboerderij herinneren?

“Het is hier een grote gezellige familie met een heel sterk wij-gevoel. Verder is het natuurlijk een heel mooie plek. Regelmatig hebben we gezamenlijke meetings met de mensen van de Noordeindseweg. We volgen workshops, bijvoorbeeld met een psycholoog, en een keer met een bewegingstherapeut die uitlegde hoe je mensen kunt motiveren om te bewegen. Heel bijzonder was het feest met de bezoekers, vrijwilligers en het personeel toen we vijf jaar open waren. Dat was ontzettend gezellig! Er liep een man die afwisselend als burgemeester, orgelspeler, ceremoniemeester, kok en Dorus optrad. Dat was zo leuk!”



‘Ik kan niet meer zonder, geweldig!’

Sinds juni 2013 bezoekt Gerrit Boon Zorgboerderij *BuitenGewoon* in Pijnacker. Hij heeft als hovenier bij de gemeente Rotterdam gewerkt en is sinds enige tijd met pensioen. Samen met zijn echtgenote woont hij in Bergschenhoek. Beiden hebben hun eigen hobby's.

Gerrit en zijn echtgenote ontdekten dat hij de structuur in de dagen kwijtraakte. Mede hierdoor kwamen zij bij de Geestelijke Gezondheids Zorg (GGZ) terecht. De GGZ adviseerde hen om eens een kijkje te nemen bij Zorgboerderij *BuitenGewoon*. Misschien was dit een plek waar hij zich kon vermaken en weer regelmaat in het dagelijks leven zou krijgen.

Gerrit komt nu al enige tijd vier dagen in de week op de zorgboerderij. Hij heeft het erg naar zijn zin. “Ik kan niet meer zonder, geweldig!” Hij vermaakt zich er elke dag goed. Dat uit zich in de verschillende activiteiten die hij doet. Van gras zaaien tot grasmaaien: Hij vindt het heerlijk om te doen. Ook is hij een echte dierenvriend, zorgt ervoor dat de geiten elke dag hooi en bix krijgen en dat het hok elke vrijdag wordt schoongemaakt. Daarnaast zitten we elke dag naast een heerlijke warme kachel. Dat hebben we toch te danken aan Gerrit, die uren bezig is geweest om stukken hout te zagen en te kloven. Hartstikke fijn!



Nieuws

De bouwvorderingen

In de vorige nieuwsbrief vermeldten we het slaan van de eerste paal. Sindsdien is de bouw van de nieuwe locatie aan de Zuideindseweg voorspoedig verlopen. Het is bijzonder om te zien dat vanuit een 'theoretische planning en afstemming' de uitvoering in de praktijk best soepel verloopt. Complimenten voor de architect en uitvoerders zijn hierbij zeker op zijn plaats.

Op 4 november vierden we met het zogeheten 'pannenbier' dat het gebouw wind- en waterdicht was. Behalve drinken, serveerde de aannemer een lekker buffet en ging eenieder tevreden en met een gevulde buik huiswaarts om weekend te vieren.

Intussen zijn alle gevels gevoegd en de steigers verwijderd, zodat de buitengevel van het gebouw er prachtig bij staat. Binnen wordt op dit moment hard gewerkt aan de afwerking van slaapkamers, woonkamer en andere ruimten. Begin januari is de vloer van de entree ingemetseld met antieke stenen uit de voormalige wagenloods. Deze zijn door twee vrijwilligers (Henk en Hans) schoon gebikt, doormidden gezaagd en schoongespoten. Dat was een 'heidens karwei', maar het resultaat mag er zijn!

Naast bovengrondse activiteiten zijn inmiddels ook 8 aardbronnen geboord (118 meter diep) en aangesloten op een verdeler die naar de technische ruimte gaat. We gaan het gebouw verwarmen met aardwarmte en warm water zullen we via een zonneboiler afnemen. Dat is een kostbare en technisch ingewikkelde keuze, maar wel een heel duurzame. Over andere milieuvriendelijke toepassingen zullen we u in een volgende nieuwsbrief informeren.



Nieuwe bewoners op de Noordeindseweg

Eind 2016 werden de bezoekers van de zorgboerderij knorrend begroet door drie nieuwe bewoners. Drie biggen van een paar maanden oud bewonen nu de stal. Het uitmesten van de stal wordt door de bezoekers verzorgd. Het dagelijks uitmesten van de stal en het buitenverblijf hoort daar natuurlijk ook bij. De boeren onder de bezoekers draaien hier hun hand niet voor om.

Gek genoeg hebben de varkens nooit een naam gekregen. Binnenkort gaan ze de boerderij alweer verlaten en genieten we nog maandenlang van het malse vlees. Verder sluiten we hun tijdelijk verblijf af met de jaarlijkse prijsvraag onder de bezoekers: Het raden van het gewicht van de varkens.

Wat doet de Stichting Vrienden van Zorgboerderijen BuitenGewoon?

De Stichting Vrienden van Zorgboerderijen BuitenGewoon zet zich in voor wat extra aandacht, hulp en financiële middelen voor de bezoekers van alle locaties van de zorgboerderij. De kosten voor dagverzorging worden gefinancierd door het Zorgkantoor of de gemeenten. Maar extra geld is hard nodig om leuke dingen te kunnen blijven doen. Daarbij doen we ook een beroep op de vrienden en familieleden van de bezoekers. Verder worden door de Vrienden diverse fondsen aangeschreven om donateurs te werven en vragen we ook via andere kanalen aandacht voor het reilen en zeilen op de boerderijen. Er zijn altijd allerlei klusjes te doen. Alle hulp is zeer welkom!

Het Stichtingsbestuur komt ongeveer vier keer per jaar bij elkaar voor een vergadering op een van de zorgboerderijen. Samen met Arjo en Marinel bespreken we bijvoorbeeld wat het aanschrijven van fondsen heeft opgeleverd en welke 'wensen' er zijn per locatie. Zo hebben we een paar maanden geleden een nieuwe rolstoel kunnen aanschaffen voor de locatie in Delfgauw. De oude was hard aan vervanging toe. En op dit moment sparen we voor een duofiets met trapondersteuning. Verder bekijken we diverse initiatieven en

evenementen vanuit bijvoorbeeld het Oranje-fonds om aan deel te nemen of om (financiële) hulp of advies te vragen. Uiteraard zoeken we ook mogelijkheden om Zorgboerderij BuitenGewoon onder de aandacht te brengen.

We waren er ook tijdens de open dag op 8 oktober jl. Op alle drie locaties hebben we folders uitgedeeld, rondleidingen gegeven, vragen beantwoord en mensen bekend gemaakt met het doel van onze Stichting. Aan het eind van de dag hadden we een lange lijst met emailadressen van belangstellenden verzameld die op de hoogte willen worden gehouden van alle ontwikkelingen rondom de zorgboerderij. Een mooi resultaat waar we blij mee zijn!



De bezoekers, medewerkers en vrijwilligers zijn blij met de nieuwe rolstoel, geschenken door de Vrienden van Zorgboerderijen Buitengewoon. Deze rolstoel duwt licht en rijdt soepel over de paden en lanen rondom de zorgboerderij in Delfgauw.





Maaïke van Tol, mantelzorger

‘Ik sta elke dag positief op’

Als ik tegelijk met Maaïke (65) en Hans (69) van Tol aankom bij de boerderij in Pijnacker heeft Hans alleen nog maar oog voor het groepje bezoekers dat net gaat wandelen. Hij wil ook graag mee. “Onvoorstelbaar”, zegt Maaïke. “Vanochtend thuis vroeg ik hem ook of we een wandeling zouden maken; toen had hij geen zin!”

Maaïke is de echtgenote van Hans, die sinds september 2016 twee dagen per week de boerderij in Pijnacker bezoekt. Tot zijn vijfenzestigste had hij een eigen klusbedrijf. Eenmaal met pensioen kluste hij thuis ook nog graag. Tot anderhalf jaar geleden. Van de ene op de andere dag had hij geen fut meer, nam geen initiatief meer om iets te doen. Na verschillende onderzoeken is bij Hans de ziekte van Alzheimer geconstateerd. Het leven van Hans en Maaïke is daardoor behoorlijk veranderd.

Zin

Wist Hans vroeger van alles te doen op een dag, nu is het Maaïke die elke dag een programma moet verzinnen. Dat varieert van bezoekjes aan familie en vrienden tot boodschappen doen of bij Schiphol vliegtuigen kijken. Maaïke rijdt kilometers met Hans door Nederland om maar bezig te zijn.

Ruim een half jaar geleden attendeerde hun casemanager Maaïke en Hans op de zorgboerderij. Al snel bleek dat Hans wel zin had om daar naartoe te gaan. Hij is inmiddels goed gewend. Gebruikt Maaïke die dagen om zelf

leuke dingen te doen? “Nee joh, dan ga ik naar mijn moeder in het verzorgingshuis. Haar haren netjes doen, de was halen enz. Ik kom er bijna elke dag.”

Huiselijk

Maaïke is heel blij met de boerderij. Ze vindt het jammer dat haar vader (die ook de ziekte van Alzheimer had) niet van zo’n voorziening gebruik heeft kunnen maken, omdat die er toen nog niet was. Het mooie van de boerderij vindt Maaïke dat de sfeer zo goed en huiselijk is. Er is gewoon een voordeur - geen ellenlange gangen - en een heerlijk buitenterrein.

Pittig

Maaïke en Hans zijn naar hun omgeving toe open over Hans’ ziekte. Ze kunnen ook altijd op hun kinderen rekenen. Tijdens het gesprek wordt me wel duidelijk dat Maaïke het niwv wet makkelijk heeft; het is behoorlijk pittig en ze komt niet altijd aan een goede nachtrust toe. Hoe houdt ze het vol? “Ik sta elke dag positief op en begin vol goede moed aan een nieuwe dag!”

Deze dame verdient diep respect en onze zorg gaat ook naar haar uit!

Erfrwijsheden



“Twee soepballen maar! We zullen er niet scheef van gaan lopen.”



“Een slecht houtje dat van het leggen breekt.”

Op de vraag: “Wilt u nog koffie?” Antwoord: “Ik sla niet af! Behalve vliegen als ze prikken!”



Contact

Locatie Noordeindseweg Delfgauw



Dagverzorging
Noordeindseweg 40
2645 BC Delfgauw
Telefoon 015 257 3655

Locatie Nieuwkoopseweg Pijnacker



Dagverzorging
Nieuwkoopseweg 34
2641 PB Pijnacker
Telefoon 015 361 2404

Locatie Zuideindseweg Delfgauw



**Dagverzorging •
Respijtzorg • Wonen**
Zuideindseweg 82A
2645 BH Delfgauw
Telefoon 015 257 3655

Coördinatoren: Arjo en Marinel Buijs
info@zorgboerderijbuitengewoon.nl
www.zorgboerderijbuitengewoon.nl

Stichting Vrienden van Zorgboerderijen BuitenGewoon

Oude Leedeweg 111
2641 NN Pijnacker
vrienden@zorgboerderijbuitengewoon.nl
Rek. Nr. NL28RABO0303091959
RSIN 855024902



Bekijk ook onze website op
zorgboerderijbuitengewoon.nl



Van gezonde bodem

‘Helemaal in de bonen’



Zelfvoorzienend zijn, bewust eten en samenwerken zijn principes waar wij op de zorgboerderij veel waarde aan hechten. Neem bijvoorbeeld onze bonen.

Het zaadje dat wij in de grond stoppen, heeft nog een hele weg te gaan, voordat het als groente op de borden van de bezoekers ligt. De bonen die de grond in gaan, worden in de wintermaanden besteld. In het voorjaar worden de stokken van zolder gehaald en gaan de bonen de grond in. De bezoekers zorgen voor de bemesting en geven water. Na maanden verzorging breekt de oogsttijd aan. De bonen worden geplukt, gaan door de molen en worden door de keukenploeg verwerkt. Tijdens dit hele proces werken de bezoekers samen aan de voorraad voor de wintermaanden.

Agenda

De actuele agenda voor activiteiten vindt u op onze website.

BuitenPost

Redactie:
nieuwsbrief@zorgboerderijbuitengewoon.nl
Wilt u deze nieuwsbrief ontvangen op uw e-mailadres? Meld u aan op onze website:
www.zorgboerderijbuitengewoon.nl/buitenpost